Shirasaki　Ayumi

白崎 あゆみ

福井県鯖江市生まれ。上智大学外国語学部フランス語学科卒業後、
アビームコンサルティング株式会社に入社。
その後、MRO北陸放送株式会社で、
アナウンサーとして10年間勤務した後、独立。
・13歳のときに「世界体操鯖江大会１年前イベント」での司会をきっかけに、ローカル番組等に出演、その後、大学時代はフィギュアスケートに打ち込み、NHK朝の連続テレビドラマ小説「てるてる家族」で大橋久仁子役でスケート姿を披露。
・元準ミス上智大学　　・元ミスくのー
・日本テレビ「恋のから騒ぎ」12期生
・近年は、福井県越前市の「ちひろの生まれた家」記念館のナレーションを務めるなど、
ナレーションや日英バイリンガル司会にも力を入れている。
・独立後は、「美川の上シロ」、「富商不動産」、「ミカド電設」、「ホリ乳業」、「大晃重設」、「買取専門 東京市場」などのTVコマーシャルにも出演
・2017年2月には、ユニリーバ社のDOVEがグローバルで展開する「Nourishing Secret」キャンペーンに選出され、ロンドンでのCM撮影に参加。
・2021年度ミセス・グローバル・アース日本大会のエメラルド部門でミセスジュピターに選ばれる。
・趣味は着物。着物から広がる和文化に親しむ暮らしを目指す。深呼吸きもの塾修了。金沢検定初級。裏千家茶道の中級まで許状をいただき、現在勉強中。

【書籍・執筆活動】
・2020年8月に『子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ』(マキノ出版)を出版し、
重版10刷。韓国でも翻訳本が出版される。
・2020年10月に『対面よりうまくいく すごい！オンライン会話術』(PHP研究所)を出版。
・2021年４月～12月に、北國新聞、富山新聞で、隔週木曜にコラムを連載。
・2023年9月に『「人と比べるくせ」を手放す 自分サイズの幸せを見つける５つの習慣』(KADOKAWA)を出版。
【英語の実績・経験】
・高校２年時に、カナダ ケベック州内の英語圏にある、Hudson High Schoolに１年間の交換留学
・株式会社アサツー ディ・ケイ国際局で臨時社員として日英翻訳業務
・北陸放送株式会社では、英語でのインタビュー、ニュースや番組の日英翻訳業務を担当
・第１回インターナショナルラグジュアリーライフスタイルフォーラムで、日英バイリンガル司会
・第２回インターナショナルラグジュアリーライフスタイルフォーラムで、日英バイリンガル司会
・インド人と日本人の方の結婚披露宴パーティーで、日英バイリンガル司会
・ユネスコ創造都市ネットワーク分野別会議2019で、日英バイリンガル司会

●白崎 あゆみ プロフィール●

【講演実績一覧】
独立後は、コーチングを活用した講演活動や、医療機関や金融機関でのコミュニケーション研修やキャリアデザイン研修、接遇やビジネスマナー研修、管理職研修などを積極的に行っている。

・北陸短期大学 学園祭 講演
・かほく市雇用対策協議会 講演
・金沢ライオンズクラブ 講演
・鯖江青年会議所 講演 「自己肯定感を高めるには」
・金沢工業大学 講座「コミュニケーションのプロが教える好きな仕事を呼び寄せる自分になる方法」
・金沢工業大学 講座「第一印象をアップする自己PRのつくり方」
・美川商工会 講演「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
・日本生命保険相互会社様　演題「お客様と信頼を築くコミュニケーション」
・能美市町民教養講座 「チーム力を高めるコミュニケーション法」
・大木産業株式会社 講演「コミュニケーションで輝く技術」
・日本生命 金沢支社 講演
・かほく市市民大学校 講演
・第9回FIXプロモ研究会「コーチ型リーダーシップの体験型セミナー　チーム力を高めるコミュニケーション」
・株式会社トランスパレンス様 経営方針説明会・感謝の集い 講演
・認定こども園ひょうたん 保護者総会 講演
・日本保育協会石川県支部・石川県保育推進連盟・石川県社会福祉協議会福祉総合研修センター主催 研修会 講演
・菱機工業株式会社 安全衛生協力会 安全大会 講演
・みはる幼稚園 桜組 特別講演会
・石川県主催 人権講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
・北陸NEC主催 北陸NUAレディースセミナー「プライベートも仕事も「自分スタイル」の見つけ方～リフレーミングの手法を学んでポジティブシンキング～」
・第20回石川県立看護大学　看大祭　講演「私流のポジティブシンキングメソッド」
・ニューハウス工業株式会社　安全大会　講演
・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
・白山市広陽小学校 家庭教育学級　講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
・新潟県佐渡市畑野地区青少年健全育成協議会　明るい家庭づくり講演会　講師
・津幡町立津幡南中学校PTA講演会「自分で自分を応援するには」
・福井県鯖江市PTA連合会子育て講演会　演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
・福井県坂井市　ガイド育成プログラム　演題「相手に伝わるおもてなし」
・ナーサリーコーチング導入園限定企画　オンライン講演会「育児がすこ～し楽になる！心のゆとりの作り方」
・マザーズみやぎ主催　「子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ」オンライン講演会
・海外在住者対象　グローバルな子育てを目指すママのためのオンライン講演会
・社会福祉法人日本保育協会様　演題「明日から使いたいコーチングコミュニケーション」
・名古屋青年会議所 オンライン講演「オンライン会話術セミナー　ネット会議でも伝わる・好かれる・うまくいく」
・北信越エリア限定オンライン子育て講演会「子どもの口ぐせが変わる！親の関わり方」
・富山銀行ビジネスクラブ主催中小企業経営者セミナー「リーダーに必要なコミュニケーション力」
・一般社団法人日本保育学会 第74回大会
・白山市子育て支援センター子育て講演会「自己肯定感を高めるためには」

●白崎 あゆみ プロフィール●

・石川県金沢市 大野町小学校　育友会家庭学級 講演会「心のバランスをとるコーチングコミュニケーションとは」
・小矢部市建設業協会安全大会「安心安全につながるコミュニケーション」

【TVコマーシャル出演歴】
・地上デジタル推進大使として、石川県の民放4局と NHK で同時に流れるコマーシャルに出演。
・「富商不動産」(石川民放4局)
・「ミカド電設」（石川テレビ）
・「金沢市ゴミ有料化TVコマーシャル」（石川民放4局）
・「美川の上シロ」(北陸朝日放送)
・「ネスカフェゴールドブレンド香り華やぐ」(北陸朝日放送)
・「ホリ乳業」(北陸朝日放送)
・「大晃重設」(北陸朝日放送)
・「買取専門 東京市場」(北陸朝日放送)

【テレビ出演歴】
ハプニング大賞で、音痴で３位に選ばれる。(TBS)
・NHK朝の連続テレビドラマ小説「てるてる家族」大橋久仁子役（NHK）
・恋のから騒ぎ（日本テレビ、12期生）
・TVおじゃマンボウ（日本テレビ）
・G1 CLIMAX2004アシスタント（テレビ朝日）
・SG展望（日本レジャーチャンネル）
・「百万石まつり」メインMC（MRO）
・「あゆみのハニカミ日記」（MRO）
・石川県の広報番組「ほっと石川」（MRO）
・夕方ニュース番組「ニュースランナー」（MRO）
・夕方ニュース番組「イブニングニュース」（MRO）
・夕方ニュース「情報ロック レオスタ」キャスター（MRO）
・深夜帯のバラエティ番組「がっぱです」（MRO）
・「げんき日記」（MROテレビ、ナレーション担当）
・「笑顔の真ん中へ」（MROテレビ）
・「北陸新幹線金沢開業特別番組　未来へのレール～新幹線時代の幕開け」（MROテレビ）
・「MRO旅フェスタ 番組」（MROテレビ）
・JA共済プレゼンツ「あゆみの子育て日記」（MRO）で自身の出産経験をもとに出演する。
・石川テレビとママ向け雑誌「はっぴーママ」の企画番組「白崎あゆみのママTV」（石川テレビ）
・「石川のお米こども探検隊」(北陸朝日放送)
・「とっても「き」になる木 能登ヒバ」(北陸朝日放送)
・「千味堂ショッピング」MC (北陸朝日放送)

【ラジオ出演歴】
・「グルメ！グルメ！グルメ！」（FM湘南ナパサ）
・「げつきんワイド!おいね★どいね 」（MROラジオ）
・「あゆみの新米ママ日和」（MROラジオ）
・「今日も“シャキ”っと」（MROラジオ）
・「石川名物!GOGOは本多町3丁目」（MROラジオ）
・「ぼくの夢わたしの未来」（MROラジオ）

●白崎 あゆみ プロフィール●

・「好キっとモーニング」（ラジオ）
・「あゆみ・ちかのキライキライけどスキッ!」（MROラジオ）
・「いち・にの・SUNDAY」（MROラジオ）
・「おはよう朝ラジ!」（MROラジオ）
・「あゆみの新米ママ日和」（MROラジオ）
・「日曜ジャーナル」（MROラジオ）

【イベント・MC歴】
近年は、日本語のMCだけでなく、日英バイリンガル司会にも取り組んでいる。
子ども向けの朗読やナレーションに定評があり、「ムーのおはなし広場」を企画し、石川県内の幼稚園・保育園を訪ねるキャラバン隊を運営。また、金沢三文豪の朗読イベントも積極的に実施。
MROラジオまつりでは、オリジナル曲「神様、 おしえて」を披露。

・MROラジオまつり　MC
・一里野音楽祭　MC
・MRO旅フェスタ　MC
・MROジャンボセール MC
・ツムラ漢方セミナー MC
・フードピア金沢　MC
・珠洲　観光PRイベント MC
・ふれあい介護フェスタ　MC
・JA共済連石川　優績スマイルサポーター表彰式　MC
・金沢21世紀美術館　美術展オープニング式典
・鯖江青年会議所　卒業式　MC
・金沢青年会議所　55周年記念式典　MC
・てんこもりフェスタ　MC
・三国競艇　初夢賞　MC
・MROスキー&スノーボードツアー　MC
・MROわくわくツアー　ハワイ　MC
・内灘町民夏まつり　はまなす歌謡祭　MC
・ネオソフィアン　イベント　MC
・金沢市金木犀クラブ総会　歓送迎会　MC
・スタジオチャオ七五三ファッションショー　MC
・自治体消防70周年記念石川県大会　MC
・誠直也&だるま二郎　トーク&LIVE in 粟津温泉　MC
・ガンリキ佐橋大輔　爆笑LIVE　MC
・津幡町職員互助会あけぼの会　送別会　MC
・イオンモール新小松オープニング式典MC
・かほく市 哲学の杜ライトアップ点灯式 式典MC
・石川県職員労働組合主催「フレッシャーズの集い」MC
・第９５回全旅連全国大会in 石川 式典&大懇親会MC
・いしかわジュニアアートステージ2018　MC
・武蔵活性化協議会　新年互礼会　MC
・JATA中部支部石川地区委員会賀詞交換会　MC
・ユネスコ創造都市ネットワーク分野別会議　MC

●白崎 あゆみ プロフィール●

・いしかわ介護フェスタ　MC
・コマニー　会長・社長就任　式典&祝賀会　MC
・株式会社丸西組　創立70周年記念式典・祝賀会　MC
・金箔雪吊り「金箔きらら」ツリーファンタジーイルミネーション点灯式　MC
・発紘電機株式会社　創立50周年記念式典MC
・株式会社総合園芸　創立45周年　感謝の会　MC
・将棋日本シリーズ JTプロ公式戦　テーブルマークこども大会　MC
・イワタニ北陸　アパート　マンションオーナー様　感謝の集い　MC
・帝人グループ　100 周年祭in 北陸　MC
・虹色の旅へ。滋賀・びわ湖　in 金沢・香林坊アトリオ　観光PRステージ　MC
・株式会社ヤスジマ　新社屋竣工記念式典　MC
・野々市市音楽文化協会　創立40周年記念式典　MC
・羽咋市縁結び支援事業　MC&講演
・ハワイ　ラナ　アロハ　MC
・フイフラオ　レイ　アロハ　金沢スタジオ主催　金沢スタジオパイナ　MC
・雷と雷保護技術セミナーin北陸　MC
・石川ドローンスクール開校式典　MC
・医療WEBセミナー2021 MC

【書籍・雑誌等掲載】
・DVD付写真集「ミスキャンパス2003」
・写真集「恋のから騒ぎ　卒業メモリアル」
・(株)アドバンス社発行「プリュ」夏のヘアメイクアレンジ　モデル
・月刊LIP おススメのカフェ紹介
・駿台予備学校　発行　インターンシップ体験者の声
・「まっぷる栃木」　モデル
・小学館発行「DIME」地方局女子アナ発「東京外流行報告書」ジモトレ・レポート
・「ヘアモード」　モデル
・株式会社主婦と生活社発行　TODAYムック「ヘアスタイル1000」モデル
・「R25」　ランキングレビュー
・中日新聞（滋賀総合）掲載
・光文社　発行　「ジェイジェイ」　ミスコン特集
・「るるぶ金沢」
・成美堂出版　「ドッグ・ワールド」モデル
・「マニッシュ」　モデル
・株式会社講談社発行　「ホットドッグ・プレス」モデル
・「i モード」モデル
・「サムライマガジン」モデル
・「ザテレビジョン」恋のから騒ぎ特集
・「はっぴーママいしかわ」となりのはっぴーママ
・「日経DUAL」白崎あゆみの読み聞かせで親子でハッピー！連載
・「東洋経済オンライン」オンライン会話術 連載
・石川県ホームページ 動画出演「はじめてのお茶」
・「THE21」好印象のオンライン会話術 掲載
・「日経トレンディ」オンライン会議マナー講座
など多数

●白崎 あゆみ プロフィール●