

## 白崎あゆみ プロフィール



福井県鯖江市生まれ  
上智大学外国語学部フランス語学科  
卒業後、アビームコンサルティング株式会社に入社。  
その後、転職し、  
MRO 北陸放送のアナウンサーとして10年勤務。  
13歳のときに「世界体操鯖江大会1年前イベント」で  
の司会をきっかけに、ローカル番組等に出演、その  
後、大学時代はフィギュアスケートに打ち込みNHK  
朝の連続テレビドラマ小説「てるてる家族」で大橋久  
仁子役でスケート姿を披露。  
・元準ミス上智大学、元ミスくの一  
・日本テレビ「恋のから騒ぎ」12期生  
近年は、  
福井県越前市の「ちひろの生まれた家」記念館の  
ナレーションを務める。  
「美川の上シロ」、「富商不動産」、「ミカド電  
設」、「ホリ乳業」のTVコマーシャルにも出演。

- ・2020年8月に『子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ』（マキノ出版）を出版し、重版8刷。韓国でも翻訳本が出版される。
- ・2020年10月に『対面よりうまくいく すごい！オンライン会話術』（PHP 研究所）を出版。
- ・2021年4月から北國新聞、富山新聞で、隔週木曜にコラム連載中。

### 【資格】

- ・トラストコーチングスクール TCS 認定プロフェッショナルコーチ
- ・マザーズコーチングスクール認定トレーナー

### 【講演実績一覧】

- ・北陸短期大学 学園祭 講演
- ・かほく市雇用対策協議会 講演
- ・金沢ライオンズクラブ 講演
- ・鯖江青年会議所 講演 「自己肯定感を高めるには」
- ・金沢工業大学 講座「コミュニケーションのプロが教える好きな仕事を呼び寄せる自分になる方法」
- ・金沢工業大学 講座「第一印象をアップする自己PRの作り方」
- ・美川商工会 講演「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
- ・日本生命保険相互会社様 演題「お客様と信頼を築くコミュニケーション」
- ・能美市町民教養講座「チーム力を高めるコミュニケーション法」
- ・大木産業株式会社 講演「コミュニケーションで輝く技術」
- ・日本生命 金沢支社 講演
- ・かほく市市民大学校 講演

- ・第9回FIXプロモ研究会「コーチ型リーダーシップの体験型セミナー チーム力を高めるコミュニケーション」
- ・株式会社トランスパレンス様 経営方針説明会・感謝の集い 講演
- ・認定こども園ひょうたん 保護者総会 講演
- ・日本保育協会石川県支部・石川県保育推進連盟・石川県社会福祉協議会福祉総合研修センター主催 研修会 講演
- ・菱機工業株式会社 安全衛生協力会 安全大会 講演
- ・みはる幼稚園 桜組 特別講演会
- ・石川県主催 人権講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・北陸 NEC 主催 北陸 NUA レディースセミナー「プライベートも仕事も「自分スタイル」の見つけ方～リフレーミングの手法を学んでポジティブシンキング～」
- ・第20回石川県立看護大学 看大祭 講演「私流のポジティブシンキングメソッド」
- ・ニューハウス工業株式会社 安全大会 講演
- ・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・白山市広陽小学校 家庭教育学級 講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・新潟県佐渡市畑野地区青少年健全育成協議会 明るい家庭づくり講演会 講師
- ・津幡町立津幡南中学校 PTA 講演会「自分で自分を応援するには」
- ・福井県鯖江市 PTA 連合会子育て講演会 演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・福井県坂井市 ガイド育成プログラム 演題「相手に伝わるおもてなし」
- ・ナーサリーコーチング導入園限定企画 オンライン講演会「育児がすこ～し楽になる！心のゆとりの作り方」
- ・マザーズみやぎ主催 「子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ」 オンライン講演会
- ・海外在住者対象 グローバルな子育てを目指すママのためのオンライン講演会
- ・社会福祉法人日本保育協会様 演題「明日から使いたいコーチングコミュニケーション」
- ・名古屋青年会議所 オンライン講演「オンライン会話術セミナー ネット会議でも伝わる・好かれる・うまくいく」

など多数

#### 【TV コマーシャル出演歴】

- ・地上デジタル推進大使として、石川県の民放4局とNHKで同時に流れるコマーシャルに出演。
- ・「富商不動産」(石川民放4局)
- ・「ミカド電設」(石川テレビ)
- ・「金沢市ゴミ有料化TVコマーシャル」(石川民放4局)
- ・「美川の上シロ」(北陸朝日放送)
- ・「ネスカフェゴールドブレンド香り華やぐ」(北陸朝日放送)
- ・「ホリ乳業」(北陸朝日放送)

#### 【テレビ出演歴】

ハプニング大賞で、音痴で3位に選ばれる。(TBS)

- ・NHK 朝の連続テレビドラマ小説「てるてる家族」大橋久仁子役 (NHK)
- ・恋のから騒ぎ (日本テレビ、12期生)
- ・TV おじゃマンボウ (日本テレビ)

- ・G1 CLIMAX2004 アシスタント (テレビ朝日)
- ・SG 展望 (日本レジャーチャンネル)
- ・「百万石まつり」メインMC (MRO)
- ・「あゆみのハニカミ日記」 (MRO)
- ・石川県の広報番組「ほっと石川」 (MRO)
- ・夕方ニュース番組「ニュースランナー」 (MRO)
- ・夕方ニュース番組「イブニングニュース」 (MRO)
- ・夕方ニュース「情報ロック レオスタ」キャスター (MRO)
- ・深夜帯のバラエティ番組「がっばです」 (MRO)
- ・「げんき日記」 (MRO テレビ、ナレーション担当)
- ・「笑顔の真ん中へ」 (MRO テレビ)
- ・「北陸新幹線金沢開業特別番組 未来へのレール～新幹線時代の幕開け」 (MRO テレビ)
- ・「MRO 旅フェスタ 番組」 (MRO テレビ)
- ・JA 共済プレゼンツ「あゆみの子育て日記」 (MRO) で自身の出産経験をもとに出演する。
- ・石川テレビとママ向け雑誌「はっぴーママ」の企画番組「白崎あゆみのママTV」 (石川テレビ)
- ・「石川のお米こども探検隊」 (北陸朝日放送)
- ・「とっても「き」になる木 能登ヒバ」 (北陸朝日放送)
- ・「千味堂ショッピング」MC (北陸朝日放送)

#### 【ラジオ出演歴】

- ・「グルメ！グルメ！グルメ！」 (FM湘南ナパサ)
- ・「げつきんワイド!おいね★どいね」 (MROラジオ)
- ・「あゆみの新米ママ日和」 (MROラジオ)
- ・「今日も“シャキ”っと」 (MROラジオ)
- ・「石川名物!GOGOは本多町3丁目」 (MROラジオ)
- ・「ぼくの夢わたしの未来」 (MROラジオ)
- ・「好きっとモーニング」 (ラジオ)
- ・「あゆみ・ちかのキライキライけどスキッ!」 (MROラジオ)
- ・「いち・にの・SUNDAY」 (MROラジオ)
- ・「おはよう朝ラジ!」 (MROラジオ)
- ・「あゆみの新米ママ日和」 (MRO ラジオ)
- ・「日曜ジャーナル」 (MRO ラジオ)

#### 【イベント・MC 歴】

地方創生のための女子アナウンサー団体『女子アナ47』としても活動している。また、最近では、日本語のMCだけでなく、英語と日本語で司会をするバイリンガルMCにも取り組んでいる。子ども向けの朗読やナレーションに定評があり、「ムーのおはなし広場」を企画し、石川県内の幼稚園・保育園を訪ねるキャラバン隊を運営。また、金沢三文豪の朗読イベントも積極的に実施。ラジオまつりでは、オリジナル曲「神様、おしえて」を披露。

- ・MRO ラジオまつり MC
- ・一里野音楽祭 MC
- ・MRO 旅フェスタ MC
- ・MRO ジャンボセール MC

- ・ツムラ漢方セミナー MC
- ・フードピア金沢 MC
- ・珠洲 観光PR イベント MC
- ・ふれあい介護フェスタ MC
- ・JA 共済連石川 優績スマイルサポーター表彰式 MC
- ・金沢 21 世紀美術館 美術展オープニング式典
- ・鯖江青年会議所 卒業式 MC
- ・金沢青年会議所 55 周年記念式典 MC
- ・てんこもりフェスタ MC
- ・三国競艇 初夢賞 MC
- ・MRO スキー&スノーボードツアー MC
- ・MRO わくわくツアー ハワイ MC
- ・内灘町民夏まつり はまなす歌謡祭 MC
- ・ネオソフィアン イベント MC
- ・金沢市金木犀クラブ総会 歓送迎会 MC
- ・スタジオチャオ七五三ファッションショー MC
- ・自治体消防 70 周年記念石川県大会 MC
- ・誠直也&だるま二郎 トーク&LIVE in 粟津温泉 MC
- ・ガンリキ佐橋大輔 爆笑 LIVE MC
- ・津幡町職員互助会あけぼの会 送別会 MC
- ・イオンモール新小松オープニング式典 MC
- ・かほく市 哲学の杜ライトアップ点灯式 式典 MC
- ・石川県職員労働組合主催「フレッシューズの集い」MC
- ・第 9 5 回全旅連全国大会 in 石川 式典&大懇親会 MC
- ・いしかわジュニアアートステージ 2018 MC
- ・武蔵活性化協議会 新年互礼会 MC
- ・JATA 中部支部石川地区委員会賀詞交換会 MC
- ・ユネスコ創造都市ネットワーク分野別会議 MC
- ・いしかわ介護フェスタ MC
- ・コマニー 会長・社長就任 式典&祝賀会 MC
- ・株式会社丸西組 創立 70 周年記念式典・祝賀会 MC
- ・金箔雪吊り「金箔きらら」ツリーファンタジーイルミネーション点灯式 MC
- ・発紘電機株式会社 創立 50 周年記念式典 MC
- ・株式会社総合園芸 創立 45 周年 感謝の会 MC
- ・将棋日本シリーズ JT プロ公式戦 テーブルマークこども大会 MC
- ・イワタニ北陸 アパート マンションオーナー様 感謝の集い MC
- ・帝人グループ 100 周年祭 in 北陸 MC
- ・虹色の旅へ。滋賀・びわ湖 in 金沢・香林坊アトリオ 観光 PR ステージ MC
- ・株式会社ヤスジマ 新社屋竣工記念式典 MC
- ・野々市市音楽文化協会 創立 40 周年記念式典 MC
- ・羽咋市縁結び支援事業 MC&講演
- ・ハワイ ラナ アロハ MC
- ・ファイラオ レイ アロハ 金沢スタジオ主催 金沢スタジオパイナ MC
- ・雷と雷保護技術セミナーin 北陸 MC
- ・石川ドローンスクール開校式典 MC

・医療 WEB セミナー2021 MC

【書籍・雑誌等掲載】

- ・DVD 付写真集「ミスキャンパス 2003」
  - ・写真集「恋のから騒ぎ 卒業メモリアル」
  - ・(株)アドバンス社発行「プリュ」夏のヘアメイクアレンジ モデル
  - ・月刊 LIP おすすめのカフェ紹介
  - ・駿台予備学校 発行 インターンシップ体験者の声
  - ・「まっふる栃木」 モデル
  - ・小学館発行「DIME」地方局女子アナ発「東京外流行報告書」ジモトレ・レポート
  - ・「ヘアモード」 モデル
  - ・株式会社主婦と生活社発行 TODAY ムック「ヘアスタイル 1000」モデル
  - ・「R25」 ランキングレビュー
  - ・中日新聞（滋賀総合）掲載
  - ・光文社 発行 「ジェイジェイ」 ミスコン特集
  - ・「るるぶ金沢」
  - ・成美堂出版 「ドッグ・ワールド」モデル
  - ・「マニッシュ」 モデル
  - ・株式会社講談社発行 「ホットドッグ・プレス」モデル
  - ・「i モード」モデル
  - ・「サムライマガジン」モデル
  - ・「ザテレビジョン」恋のから騒ぎ特集
  - ・「はっぴーママいしかわ」となりのはっぴーママ
  - ・「日経 DUAL」白崎あゆみの読み聞かせで親子でハッピー！連載
  - ・「東洋経済オンライン」オンライン会話術 連載
  - ・石川県ホームページ 動画出演「はじめてのお茶」
  - ・「THE21」好印象のオンライン会話術 掲載
  - ・「日経トレンドィ」オンライン会議マナー講座
-